



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง
เรื่อง นโยบายด้านการพัฒนาและเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)
ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง

โดยที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง มีเจตจำนงประกาศนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้มีความสุขในการทำงานเสริมสร้างบรรยากาศในการทำงานร่วมกัน ส่งเสริมความผูกพันระหว่างบุคลากรในองค์กร และจัดการสิทธิประโยชน์และสวัสดิการให้เป็นไปอย่างเหมาะสม เป็นธรรม ตลอดจนเสริมสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน เกิดความพึงพอใจและแรงใจในการทำงานของบุคลากร

ให้พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและมีความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) เพื่อมุ่งเน้นให้เกิดสภาพการทำงานที่ดี มีความรักในงานที่ทำ มีความผูกพันที่ดีต่อองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง ตลอดจนมีส่วนร่วมในการช่วยกันแก้ปัญหาต่างๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานให้มากยิ่งขึ้น จึงเห็นสมควรกำหนดเป็นนโยบายสู่การปฏิบัติในทุกหน่วยงาน ดังนี้

๑. องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมและสนับสนุนให้พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง ได้เรียนรู้และตระหนักถึงความสำคัญในการนำแนวคิดเรื่องมาตรฐานองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) และการจัดกิจกรรมสร้างความสุขให้กับองค์กรมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาระบบงานที่รับผิดชอบให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่างต่อเนื่องและจริงจัง เพื่อให้องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุงเป็นองค์กรที่บุคลากรทุกระดับมีความสุขครบทั้ง ๘ ประการ ประกอบด้วย

- ๑) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
- ๒) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
- ๓) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
- ๔) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
- ๕) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
- ๖) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
- ๗) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
- ๘) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

๒. ให้หัวหน้าส่วน/ผู้อำนวยการกอง เป็นผู้นำสำคัญในการสนับสนุนและแนะนำการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ให้เกิดผลดี โดยการให้มีการติดตาม กำกับดูแล รวมทั้งให้คำแนะนำในการแก้ปัญหาให้กับบุคลากรในสังกัดอย่างใกล้ชิดและให้ถือเป็นหนึ่งภารกิจสำคัญที่จะต้องกระทำให้บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๑ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗

(นางปราณี บุรีเพ็ญ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง

ที่ ๕๙๓ /๒๕๖๗

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace)

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง ได้ประกาศนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้มีความสุขในการทำงานเสริมสร้างบรรยากาศในการทำงานร่วมกัน ส่งเสริมความผูกพันระหว่างบุคลากรในองค์กร และการบริหารจัดการสิทธิประโยชน์และสวัสดิการให้เป็นไปอย่างเหมาะสม เป็นธรรม ตลอดจนเสริมสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน เกิดความพึงพอใจและแรงใจในการทำงานของบุคลากร นั้น

เพื่อให้การส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ของ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง เป็นไปตามนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) โดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

- | | | |
|----------------------------|--|----------------------------|
| ๑. นายวสันต์ ศรีชัยมูล | ปลัด อบต.บ้านดุง | ประธานคณะกรรมการ |
| ๒. นางสาวพิชชาภา โคตรรัตน์ | ผู้อำนวยการกองคลัง | คณะกรรมการ |
| ๓. นายพงศ์พันธ์ จันทะจวง | ผู้อำนวยการกองช่าง | คณะกรรมการ |
| ๔. นางสาววราพร พาพาน | นักทรัพยากรบุคคล | คณะกรรมการ |
| ๕. นายภาคภูมิ พิลาวัลย์ | นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
รักษาการแทน หัวหน้าสำนักปลัด | คณะกรรมการ/เลขานุการ |
| ๖. นางสาวชุตินธร บุตรโพธิ์ | นักจัดการงานทั่วไป | คณะกรรมการผู้ช่วยเลขานุการ |

หน้าที่รับผิดชอบ

- ๑) ให้คณะกรรมการดำเนินการจัดทำกิจกรรม "Happy Workplace"
- ๒) ให้คณะกรรมการจัดทำแผนงานส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ประจำปี ๒๕๖๗ - ๒๕๗๐
- ๓) ให้หน่วยงานต่างๆ (ระดับกอง/ส่วนราชการ) ดำเนินการตามแผนงานกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติพร้อมทั้งสรุปและประเมินผลความสำเร็จของกิจกรรม
- ๔) ให้ประธานคณะกรรมการ/รองประธานคณะกรรมการ สามารถเชิญคณะกรรมการหรือส่วนที่เกี่ยวข้องประชุมเพื่อกำหนดแนวทางและนโยบายในการสร้างสุขของหน่วยงาน พร้อมทั้งสนับสนุนการดำเนินงานของหน่วยงานในสังกัดให้สามารถดำเนินกิจกรรมสร้างสุขขององค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗

(นางปราณี หุริเพีย)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง

โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) ประจำปี ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง อำเภอบ้านดุง จังหวัดอุดรธานี

๑. หลักการและเหตุผล

ความสุข (Happy) หมายถึง การประเมินของแต่ละคนว่าชื่นชอบชีวิตโดยรวมของตนเองมากแค่ไหน การที่เราบอกว่าเรามีความสุข จึงหมายถึง เรารู้สึกหรือพึงพอใจกับชีวิตเราร่วมกับสิ่งที่เรารู้สึกในแต่ละวัน คนที่มีความสุขนั้นเป็นคนที่ได้ทำในสิ่งที่ตนต้องการและทำได้สำเร็จ ไม่รู้สึกวิตกกังวลกับชีวิตตนเอง ชอบสนุกสนานอยู่กับเพื่อนฝูง และชอบประสบการณ์ใหม่ๆ มีอารมณ์มั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงขึ้นลงง่าย และมักจะหวังว่าตนเองจะพบเจอแต่สิ่งดี ในอนาคต การสร้างความสุขในที่ทำงาน ที่มีความมั่นคงก้าวหน้าตามจุดประสงค์ของภารกิจ คนในองค์กรทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ต้องอาศัยหลักการ ๓ ประการ คือ คนทำงานมีความสุข การให้ความสำคัญกับคนในองค์กร ซึ่งจะทำให้คนในองค์กรเกิดความเสียสละและจงรักภักดีกับองค์กร ที่ทำงานน่าอยู่ด้วยการสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงาน ทำให้เกิดความสุขกาย สุขใจ ในที่ทำงาน ชุมชนสมานฉันท์ด้วยการสร้างความรักและความสามัคคีภายในองค์กร วิธีการสร้างองค์กรแห่งความสุข จะต้องสร้างบทบาทของคนในองค์กรให้เหมาะสม ต้องทำให้ผู้บริหารรับรู้ และเข้าใจว่าองค์กรแห่งความสุข คืออะไร และพร้อมที่จะสนับสนุน โครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ (UNDP) กำหนดตัวชี้วัดก้าวหน้าของมนุษย์ เรียกว่าความสุข ๘ ประการ ซึ่งมีอยู่ ๓ ส่วนใหญ่ๆ คือ ความสุขของคน ความสุขของครอบครัว และความสุขของสังคม ดังนี้

๑. Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และที่พักอาศัยมีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชนย่อมเป็น พื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียดอันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัดรู้จักใช้เงิน ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัวเพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

ความสุข ๘ ประการข้างต้น สามารถสร้างได้เพื่อให้เกิดความสุขที่ใหญ่ที่สุด คือ การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) เมื่อสร้างความสุขในที่ทำงานแล้วเกิดอะไรขึ้น ความสุขที่ทุกคนจะได้การทำงาน คือ ความสุขจากการดำรงชีวิตที่เหมาะสม มีผลงานที่ดี มีความมั่นคงในอาชีพ ได้รับ

ค่าตอบแทนและสวัสดิการที่ดี เกิดความรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนที่มีคุณค่าต่อองค์กร มีความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานและผู้บริหารที่ดีขึ้น มีแรงจูงใจในการทำงานมากขึ้น มีความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต นำไปเผยแพร่ต่อครอบครัว ชุมชน และแรงงานที่มีคุณค่าของประเทศ สิ่งที่ต้องการได้จากการมีความสุขในที่ทำงาน คือ ผลผลิตสูงสุด การบริการดีขึ้น คุณภาพของสินค้าและบริการดีขึ้น ลดการขาดงาน การเข้างานช้า การลาป่วย ลาภิจของพนักงาน มีชุมชนที่เข้มแข็งในองค์กร สภาพแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น ลดอัตราการเลิกจ้างงาน ประหยัดค่าใช้จ่ายในการสรรหา ฝึกพนักงานใหม่ ภาพลักษณ์ขององค์กรดีขึ้น และลดความไม่พอใจของผู้ใช้แรงงาน ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างฝ่ายบริหารกับพนักงานดีขึ้น พนักงานมีความรักในองค์กรมากขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที่ต้องการที่สุดองค์กรแห่งความสุข เป็นเรื่อง que ทุกคนสัมผัสได้ เข้าหาได้ เข้าถึงได้ และทำให้คนทำงานมีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่ ชุมชนสมานฉันท์

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง จึงได้จัดทำกิจกรรมเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) เพื่อที่จะนำข้อมูลมาใช้ปรับปรุง และวางแผนในการพัฒนาความเพิ่มผูกพันต่อองค์กรของบุคลากรและสามารถธำรงรักษาบุคลากรไว้ได้ในระยะยาว อีกทั้งส่งเสริมในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข บุคลากรสามารถรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงและร่วมมือกันพัฒนาให้องค์กรประสบความสำเร็จต่อไป

๒.วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้มีกิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข

๒.๒ เพื่อให้องค์กรมีสภาพแวดล้อม บรรยากาศการทำงาน และทรัพยากรที่สนับสนุนการทำงาน รวมถึงความสัมพันธ์ของพนักงาน และผู้บังคับบัญชาที่ดี

๒.๓ เพื่อเป็นการเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้น และสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กร

๓.กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการ พนักงานจ้าง ในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง

๔.วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ ประชุมปรึกษาหารือ เพื่อรับทราบความเห็นชอบ และแนวทางการจัดโครงการ

๔.๒ ดำเนินงานตามโครงการที่กำหนด

๔.๓ ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงาน

๕.ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๗ - พฤศจิกายน ๒๕๖๗

๖.สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง

๗.หน่วยงานที่รับผิดชอบ

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง

๘.งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับการดำเนินโครงการฯ

๙.๑ ลดความเครียดในการปฏิบัติงาน

๙.๒ ทำให้มีโอกาสนในการเข้าร่วมกิจกรรม ได้พูดคุย ผ่อนคลาย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

๙.๓ เกิดความสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนร่วมงานมากยิ่งขึ้น

(ลงชื่อ)  เขียนโครงการ
(นางสาวสุตธนธร บุตรโพธิ์)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นายภาณุภูมิ พิลาวลัย)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวสันต์ ศรีชัยมูล)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางปราณี บุรีเพี้ย)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง

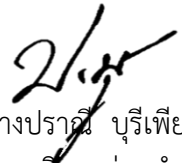
แผนการดำเนินกิจกรรม
การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง อำเภอบ้านดุง จังหวัดอุดรธานี
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

ลำดับ ที่	โครงการ/แผน/กิจกรรม	Happy Workplace								ระยะเวลา ในการ ดำเนินงาน	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด
		Body	Heart	Society	Relax	Brain	Money	Soul	Family			
๑	การติดตั้งเครื่องออกกำลังกายหน้าทำการ อบต.	✓			✓					ม.ค.-พ.ย ๒๕๖๗	ทุกสำนัก/ กอง ของ อบต.บ้าน ดุง	จำนวน กิจกรรม
๒	กิจกรรมจิตอาสา		✓	✓								
๓	การร่วมบริจาคโลหิตตามหน่วยงานที่จัด		✓									
๔	การอวยพรวันเกิดให้แก่ผู้บริหาร พนักงาน อบต. บ้านดุง ในแต่ละเดือน			✓								
๕	การปรับปรุงภูมิทัศน์ บริเวณที่ทำการ อบต. บ้านดุง	✓			✓							
๖	กิจกรรม/โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพการ บริหารงาน ของ อบต.บ้านดุง					✓						
๗	กิจกรรมวันสำคัญของทางราชการ						✓					
๘	กิจกรรมวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา						✓					
๙	การสมัครเป็นสมาชิกกองทุนสวัสดิการตำบลบ้านดุง							✓				
๑๐	กิจกรรมโครงการวันเด็ก และวันแม่แห่งชาติ				✓				✓			

หมายเหตุ

- ๑) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
 ๒) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
 ๓) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
 ๔) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
 ๕) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
 ๖) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)

- ๗) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
 ๘) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติ
 (นางปราณี บุรีเพ็ญ)
 นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดุง